

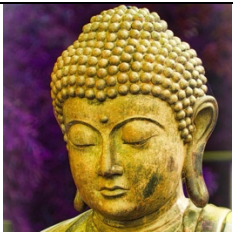


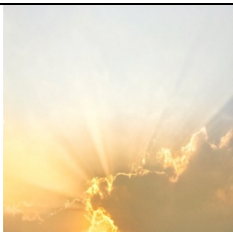







Sternen-Impulse im Januar 2026©

	Datum	Sternen-Energie Bedeutung	Positive Affirmation
	1. Januar	Sternbild Jungfrau (Virgo) Alles ist in mir und ich bin in allem.	Wenn alles mitein- ander verbunden ist, wird vieles leichter. Nicht, weil es weniger wird, sondern weil es gemeinsam getragen wird.
	2. Januar	Planet Saturn Struktur, Disziplin, Verantwortung	Struktur ist Ordnung, bringt Ruhe in das Wesentliche und schafft Stabilität im Inneren.
	3. Januar	Sternbild Kiel des Schiffes (Carina) Erkennen was wichtig ist im Leben	Carina lässt mich erkennen, was in meinem Leben wirklich zählt.
	4. Januar	Galaxie Milchstraße Gemeinsam sind wir stark	Ich wähle achtsam, was ich aus eigener Kraft trage und wo Unterstützung meinen Weg bereichert.
	5. Januar	Planet Saturn Struktur, Disziplin, Verantwortung,	Disziplin ist gelebte Selbstachtung.
	6. Januar	8.Planet (neu) Vollkommene Harmonie	Die Harmonie beginnt in mir – nicht im außen.

	7. Januar	Sternbild Walfisch (Cetus) Liebe	Liebe wächst im Kleinen – Großes braucht sie nicht.
	8. Januar	Sternbild Adler (Aquila) Leichtigkeit	Ein kleiner Perspektivenwechsel genügt, und meine Welt öffnet sich für Leichtigkeit.
	9. Januar	Sternbild Sextant (Sextants) Ich gehe bewusst mit mir, mit anderen und mit der Situation um	Achtsamkeit beginnt bei mir, wirkt auf andere und prägt jede Situation.
	10. Januar	Sternbild Kiel des Schiffes (Carina) Erkennen was wichtig ist im Leben	Vieles was zählt kann mit Geld nicht bezahlt werden.
	11. Januar	Mond Der natürliche Rhythmus im Leben	Mein Leben ist mein Tanz in meinem Rhythmus.
	12. Januar	Galaxie Milchstraße Gemeinsam sind wir stark	Gemeinsam lässt sich mehr erreichen.
	13. Januar	Auge Gottes, planetarischer Nebel Ich habe einen sicheren Stand im Leben	Sicherheit entsteht nicht im Außen, sondern im Vertrauen in deine innere Mitte.

	14. Januar	Sternbild Adler (Aquila) Leichtigkeit	Ein Perspektivenwechsel bringt Klarheit und Leichtigkeit.
	15. Januar	Große Magellansche Wolke, Satellitengalaxie der Milchstraße Ich erkenne Zusammenhänge	Muster erkennen um die Welt besser zu verstehen
	16. Januar	Sternbild Schütze (Sagittarius) Ich bin eingebunden in eine größere Gesamtheit	Ich ruhe in der Geborgenheit einer größeren Gesamtheit.
	17. Januar	Sternbild Eridanus Aufgewühlte Emotionen beruhigen sich	Ich akzeptiere die Realität und bleibe mit meiner guten Mitte verbunden.
	18. Januar	Sternbild Schlange (Serpens) Ich denke und handle verantwortungsvoll	Eigene Verantwortung ist der Anfang jedes verantwortungsvollen Miteinanders.
	19. Januar	Auge Gottes, planetarischer Nebel Ich habe einen sicheren Stand im Leben	Ich ruhe in mir und finde Halt in meinem inneren Zentrum.
	20. Januar	Sternbild Paradiesvogel (APUS) Die Schöpfung ehren	Mit Dankbarkeit und Respekt begegne ich der Schöpfung.

	21. Januar	Sternbild Fische (Pisces) Ich bleibe in meiner Mitte trotz meinen Emotionen	Emotionen sind wie die Wellen am Meer– Ich bleibe in Balance, wenn ich lerne, sie zu reiten, statt sie zu bekämpfen
	22. Januar	Sternbild Netz (Reticulum) Ich weiß, dass alles miteinander verbunden ist.	Wenn alles miteinander verbunden ist – bin ich nicht alleine – sondern verbunden mit allem.
	23. Januar	Sternbild Südliches Dreieck (Triangulum Australe) Ich Sorge für Ausgleich und Balance in meinem Leben	Alles strebt im Leben nach Ausgleich – ich muss es nur zulassen.
	24. Januar	Sternbild Stier (Taurus) Lebensenergie bekommen	Lebensenergie fließt, wenn ich mich nähre – mit Ruhe, Vertrauen und bewusster Präsenz.
	25. Januar	Stern Kullat Nunu im Sternbild Fische Mit dem Herzen sehen	Heute nehme ich die Menschen mit dem Herzen wahr. So wird sichtbar, was Worte nicht zeigen.
	26. Januar	Sonne Lebenskraft, Wärme	Wärme entsteht, wenn ich mein inneres Licht leuchten lassen.
	27. Januar	Auge Gottes, planetarischer Nebel Ich habe einen sicheren Stand im Leben	Ich bin dankbar, dass ich einen sicheren Stand im Leben habe.

	28. Januar	Galaxie Milchstraße Gemeinsam sind wir stark	Heute gewinne Stärke um meinen Tag mit seinen Aufgaben zu meistern.
	29. Januar	Große Magellansche Wolke, Satellitengalaxie der Milchstraße Ich erkenne Zusammenhänge	Auch in komplexen Situationen bewahre ich den Überblick.
	30. Januar	Stern Kullat Nunu im Sternbild Fische Mit dem Herzen sehen	Heute sehe ich die Menschen mit dem Herzen – und erkenne mehr, als Worte ausdrücken können.
	31. Januar	Sextant Ich gehe bewusst mit mir, mit anderen und mit der Situation um	Der bewusste Umgang mit mir, mit anderen und mit der Situation ist der Schlüssel zu einem harmonischen Miteinander.